

An welchen Themen sind Sie interessiert?

Nehmen Sie sich Zeit und fertigen Sie eine Liste mit Ihren Fähigkeiten an. Beschreiben Sie dabei Schritt für Schritt, was Sie können, gerne machen und worin Ihre Vorlieben und Ihre Stärken liegen. Seien Sie ehrlich zu sich selbst und nehmen Sie auch Ihre Schwächen wahr. Arbeiten Sie an Ihren Schwachstellen, um sie positiv zu wenden!

Notieren Sie Ihre Berufswünsche - auch wenn Sie diese für nicht durchführbar halten.

Wo können Sie soziale Kontakte knüpfen?

Vereine/ Familie/ Praktika/ Freundeskreis/ Nachbarn/ andere Eltern, z.B. im Kindergarten oder der Schule/ Fortbildungen/ Initiativen und soziale Träger/ zweiter Arbeitsmarkt/ Infoveranstaltungen/ alte Arbeitskollegen/ Internetforen/ lokale Veranstaltungskalender/ Lokalzeitungen/ Selbsthilfegruppen

Wie sollten Sie sich präsentieren?

Kooperativ in Sprache und Auftreten/ freundlich/ sympathisch/ interessiert/ respektvoll/ höflich/ selbstbewusste Haltung/ anpassungsfähig/ hilfsbereit/ offen und ehrlich



Bereiten Sie sich auf die Gespräche vor!

Informieren Sie sich darüber, wie die Anforderungen und Inhalte der Arbeit, die Sie anstreben, wirklich sind - abgesehen von dem vielleicht wohlklingenden Namen!

Suchen Sie sich Leute, die gegenwärtig in dem Beruf arbeiten, für den Sie sich interessieren. Verabreden Sie sich mit ihnen.

Stellen Sie den Personen folgende Fragen:

„Wie sind Sie zu dieser Arbeit gekommen?“

„Was mögen Sie an der Tätigkeit am meisten?“

„Wo könnte man weitere Personen finden, die die angestrebte Arbeit verrichten?“

„Welche Kenntnisse, Fähigkeiten, Ausbildungen braucht man für die Tätigkeit?“

„Gibt es die Möglichkeit des Quereinstiegs?“

„Wissen Sie, ob es freie Stellen in der gewünschten Branche gibt?“

Sammeln Sie Informationen, bis Sie mindestens zwei Berufe oder Tätigkeiten gefunden haben, die zu Ihnen passen.

Wenn Sie merken, dass ein Beruf definitiv nicht zu Ihnen passt, fragen Sie wenigstens: „Gibt es aus Ihrer Sicht neue Anregungen für mich? Wo kann ich mich weiter umsehen und informieren?“

Denken Sie daran, dass die Kontaktperson oft wenig Zeit hat. Bereiten Sie sich deshalb gut vor und planen Sie höchstens 10 Minuten für ein Gespräch ein.

WALI

Bahnhoftstrasse 3

35578 Wetzlar

Telefon: 06441 - 44048

Fax: 06441-44058

Internet: www.wali-wetzlar.de

E-Mail: info@wali-wetzlar.de



WALI

Arbeitsloseninitiative im Lahn-Dill-Kreis

E-Mail: info@wali-wetzlar.de



WALI

Arbeitsloseninitiative im Lahn-Dill-Kreis



Schritt für Schritt zur neuen Stelle:

Wie Sie soziale Kontakte effektiv bei der Stellensuche einsetzen

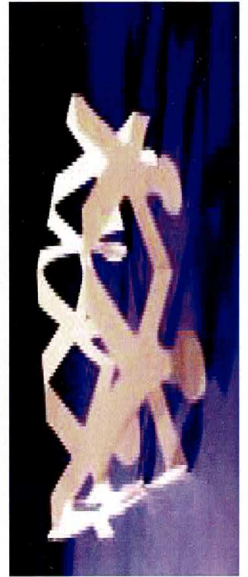
Schritt für Schritt zum Traumberuf - wie Sie Ihre sozialen Kontakte effektiv einsetzen

„Es ist nicht nur wichtig was Du kannst, sondern auch wen Du kennst!“

Soziale Kontakte als Weg aus der Erwerbslosigkeit

Gute Kommunikation und funktionierende Freundes- und Bekanntkreise helfen bei der Suche nach Arbeit - Untersuchungen weisen diese positiven Effekte eindeutig nach. Für uns - die Arbeitsloseninitiative im Lahn-Dill-Kreis - ist diese Erkenntnis nicht wirklich neu. Durch verbesserte soziale Kontakte werden Stellenbörsen zwar nicht automatisch mehr Angebote ausspucken, auch wenn Sie sich offener und kommunikativer in Ihrer Umwelt verhalten. Sicher ist jedoch, dass Sie die vorhandenen Angebote effektiver nutzen und besser in der Lage sein werden, sich kreativ neue Angebote zu erschließen. Damit verschaffen Sie sich einen Standortvorteil auf dem Weg zu Ihrem neuen (Traum-) Job.

Auch wenn Sie jetzt noch skeptisch sein sollten, wissenschaftliche Untersuchungen beweisen, dass rund ein Drittel der befragten Personen einen (neuen) Job mit Hilfe sozialer Kontakte gefunden haben. Der Ausstieg aus Arbeitslosigkeit gelingt um so eher und schneller, je mehr soziale Kontakte eine betroffene Person besitzt und/oder je breiter diese Kontakte gestreut sind.



Wie Sie sich neue Kontakte schaffen und diese effektiv zur Jobsuche einsetzen:

Besuchen Sie Vereine oder andere Gruppen. Teilen Sie hier bei passender Gelegenheit mit, dass Sie eine Arbeit suchen.

Sprechen Sie im Freundeskreis über Ihre berufliche Situation. Fragen Sie dort konkret nach Arbeitsmöglichkeiten.

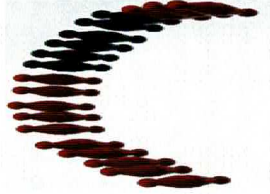
Fragen Sie im Bekanntkreis nach, ob jemand Kontakte zu Spezialisten für den angestrebten Berufswunsch hat. Machen Sie sich bekannt und zeigen Sie Interesse.

Reden Sie mit Menschen, die derzeit die Arbeit verrichten, die Sie gerne tun würden.

Besuchen Sie Weiterbildungsveranstaltungen zu Ihren Themen.

Bleiben Sie nicht ständig allein. Verbringen Sie Ihre Zeit mit Ihren Freunden und Bekannten, reden Sie mit Ihnen, treiben Sie Sport, nutzen Sie Ihre Zeit sinnvoll und schaffen Sie sich so ein wirkungsvolles soziales Umfeld.

Stellen Sie sich eine Liste mit „Experten“ aus den unterschiedlichsten Fachgebieten zusammen, die aufgrund ihrer Tätigkeit etwas über freie Stellen wissen könnten. Sprechen Sie diese Personen an und schildern ihnen Ihre Situation. Fragen Sie offen und ohne Scheu nach einer Stelle - auch wenn Sie die Person nur „vom Sehen her“ kennen.



Nutzen Sie Gelegenheiten wie Geburtstage, Jubiläen oder andere Festivitäten, um neue Kontakte zu knüpfen. Bringen Sie sich ins Gespräch und versuchen Sie, einen guten Eindruck zu hinterlassen.

Scheuen Sie sich nicht, soziale Einrichtungen oder Selbsthilfegruppen aufzusuchen, um neue Kontakte herzustellen oder sich kompetent beraten zu lassen.

Was haben Sie zu bieten?

Welche Fähigkeiten besitzen Sie? Stellen Sie eine Liste zusammen.

Was können Sie gut? Wofür loben Sie alle?

Welche Tätigkeiten können Sie am besten?

Welche besondere Begabung besitzen Sie?

Möchten Sie vorwiegend mit Menschen arbeiten? Oder arbeiten Sie lieber mit Dingen?

Was tun Sie ausgesprochen gerne?

Welche Fähigkeiten haben Ihnen in der Vergangenheit geholfen, in Ihrer Arbeit erfolgreich zu sein?

Gibt es Tätigkeiten, die Sie schon immer mal ausprobieren wollten? Welche wären das?

Arbeiten Sie lieber alleine oder im Team?