

# Grünesund und frühlingsfit mit Wildkräutern



IN WETZLAR  
STADTTEIL WESTEND

## Grünesunde Wildkräuter-Hausapotheke im Frühling:

Entdecke in dem dreiteiligen Workshop heimische Wildkräuter! Erfahren Sie, wie sie Ihr Immunsystem stärken, Ihren Stoffwechsel in Schwung bringen und zur Entspannung beitragen können.

Gemeinsam erkunden wir die Natur und lernen dabei nicht nur die Kräuter kennen, sondern auch, wie Sie sie verwenden können. Gemeinsam stellen wir einfache Rezepte her. Seien Sie dabei und stärken Sie Ihren Körper auf natürliche Weise!



- **Kostenlos mit Anmeldung:**
  - ☎ 06441-2093610
  - ✉ [info@wali-wetzlar.de](mailto:info@wali-wetzlar.de)
- 3-teiliger Workshop:  
Dienstags am 28.5., 04.06. und 11.06.2024 von 09:30 - 11:30 Uhr
- **Veranstaltungsort:**  
1. & 3. Termin im Gesundheitscafé:  
Nachbarschaftszentrum Westend  
Horst-Scheibert-Straße 2-4  
2. Termin Treffpunkt:  
Magdalenenhäuser Weg 40

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



**teamw()rk**  
für Gesundheit und Arbeit

**HAGE** | Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.



Arbeitsloseninitiative im Lahn-Dill-Kreis

**WALI**

Caritasverband  
Wetzlar/Lahn-Dill-Eder e.V.



Kommunales  
**jobcenter**  
Lahn-Dill