



Finde dein **Wohlbefinden** hier!

Kostenfreie
Gesundheitsangebote
für **Entspannung,
gesunde Ernährung
und Bewegung.**

HAGE Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.



Scanne einfach den QR-Code mit
deinem Smartphone für einen
schnellen Zugang zu deinen
Gesundheitsangeboten.

www.gemeinsamgesund-hessen.de/gesundheitsangebote

Entdecke unsere Gesundheitsangebote!

Ob online oder vor Ort: Wir laden dich ein, dich in einer unterstützenden Umgebung über Ernährung, Bewegung und Entspannung zu informieren und selber zu erleben.

Bleibe flexibel mit unseren **Online-Angeboten** oder genieße den **persönlichen Austausch** bei Gesundheitsangeboten in deiner Nähe. Schließe neue Freundschaften und engagiere dich gemeinsam für deine Gesundheit.

Besuche unsere Webseite, wähle deinen Landkreis aus und informiere dich über die **aktuellen Angebote in deiner Region.**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

